

## CARDÁPIO DE FEVEREIRO - KIDS

	Composição		Quinta-feira (01/02)	Sexta-feira (02/02)
Almoço	Prato base		Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal		Filé de frango grelhado	Almôndega de carne ao sugo
	Guarnição Salada Sobremesa Bebida		Viradinho de Abobrinha Salada Fruta Suco natural	Beterraba em cubinhos Salada Manjar de baunilha Suco natural
Lanche	Pão Bebida Fruta	Bolo caseiro Suco natural Fruta	Pipoca Suco natural Fruta	
Jantar	Prato base Suco Fruta		Canja de galinha Suco natural Fruta	Macarrão ao sugo Suco natural Fruta

	Composição	Segunda-feira (05/02)	Terça-feira (06/02)	Quarta-feira (07/02)	Quinta-feira (08/02)	Sexta-feira (09/02)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne em cubinhos cozida	Filé de coxa assada	Omelete de forno	Carne moída refogada com cenoura em cubinhos	Tirinhas de frango
	Guarnição Salada Sobremesa Bebida	Legumes cozidos Salada Fruta Suco natural	Purê de batata Salada Gelatina Suco natural	Vendura refogada Salada Fruta Suco natural	Brócolis cozido Salada Fruta Suco natural	Vagem em rodelinhas com milho Salada Pudim de chocolate Suco natural
Lanche	Pão Bebida Fruta	Pão francês com geleia, requeijão e margarina Suco natural Fruta	Cereal matinal Suco natural Fruta	Bauruzinho assado Suco natural Fruta	Bolo caseiro Suco natural Fruta	Bisnaguinha com geleia, requeijão e margarina Suco natural Fruta
Jantar	Prato base Suco Fruta	Polenta com molho e frango desfiado Suco natural Fruta	Sopa de legumes com frango Suco natural Fruta	Risoto de legumes com frango desfiado Suco natural Fruta	Caldo verde Suco natural Fruta	Macarrão a bolonhesa Suco natural Fruta

	Composição	Segunda-feira (12/02)	Terça-feira (13/02)	Quarta-feira (14/02)	Quinta-feira (15/02)	Sexta-feira (16/02)
Almoço	Prato base	Feriado		Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal			Carne moída refogada	Tirinhas de frango grelhadas	Hamburguinho a pizzaiolo
	Guarnição			Verdura refogada	Creme de milho	Beterraba em cubinhos
Lanche	Salada			Salada	Salada	Salada
	Sobremesa			Fruta	Fruta	Gelatina
	Bebida			Suco natural	Suco natural	Suco natural
Jantar	Pão			Pão francês com geleia, requeijão e margarina	Bolo caseiro	Pipoca
	Bebida			Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa			Risoto de legumes com frango	Canja de galinha	Macarrão ao sugo
	Suco			Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta			Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (19/02)	Terça-feira (20/02)	Quarta-feira (21/02)	Quarta-feira (22/02)	Quarta-feira (23/02)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne em cubinhos cozida	Coxinha de frango assada	Feijoadinha	Cubinhos de frango ensopado	Estrogonofe de carne
	Guarnição	Legumes cozidos	Purê misto	Couve refogada e farofinha enriquecida	Batata cozida	Batata palha
Lanche	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Maria mole
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Jantar	Pão	Pão francês com geleia, requeijão e margarina	Biscoito doce e salgado sem recheio	Lanchinho com frios	Bisnaguinha com geleia, requeijão e margarina	Pipoca
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Risoto de legumes com frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão	Polenta com molho e carne moída	Sopa de legumes com frango	Macarrão ao sugo
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Composição	Segunda-feira (26/02)	Terça-feira (27/02)	Quarta-feira (28/02)
------------	-----------------------	---------------------	----------------------

Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne moída refogada	Tirinhas de frango grelhadas	Filé de peixe assado
	Guarnição	Verdura refogada	Batata assada com cheiro verde	Legumes cozidos
	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Pão	Pão francês com geleia, requeijão e margarina	Cereal matinal	Lanchinho com queijo
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Polenta com molho e carne desfiada	Sopa de legumes com carne e macarrão	Arroz shop suey (arroz, ovo, cenoura, presunto e tempero verde)
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

## CARDÁPIO DE FEVEREIRO - BABY

	Composição		Quinta-feira (01/02)	Sexta-feira (02/02)
Lanche	Suco		Fruta	Fruta
	Papa		Fruta	Fruta
Almoço	Papa principal		Papa de legumes com carne e arroz	Papa de legumes com frango e arroz
	Sobremesa		Creme de fruta	Creme de fruta
Jantar	Papa principal		Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes carne e macarrão
	Sobremesa		Creme de fruta	Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (05/02)	Terça-feira (06/02)	Quarta-feira (07/02)	Quinta-feira (08/02)	Sexta-feira (09/02)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa principal	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e arroz	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e arroz	Papa de legumes com frango e arroz
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta
Jantar	Papa principal	Papa de legumes com carne e mandioquinha	Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes com carne e inhame	Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes com carne e inhame
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (12/02)	Terça-feira (13/02)	Quarta-feira (14/02)	Quinta-feira (15/02)	Sexta-feira (16/02)
Lanche	Suco	Feriado		Fruta	Fruta	Fruta
	Papa			Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa principal			Papa de legumes com carne e arroz	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e arroz
	Sobremesa			Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta
Jantar	Papa principal			Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes carne e macarrão	Papa de legumes com frango e batata
	Sobremesa			Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta

	Composição	<b>Segunda-feira (19/02)</b>	<b>Terça-feira (20/02)</b>	<b>Quarta-feira (21/02)</b>	<b>Quarta-feira (22/02)</b>	<b>Quarta-feira (23/02)</b>
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e inhame Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes carne e macarrão Creme de fruta

	Composição	<b>Segunda-feira (26/02)</b>	<b>Terça-feira (27/02)</b>	<b>Quarta-feira (28/02)</b>
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e inhame Creme de fruta