

## CARDÁPIO DE ABRIL - KIDS

	Composição	Segunda-feira (02/04)	Terça-feira (03/04)	Quarta-feira (05/04)	Quinta-feira (05/04)	Sexta-feira (06/04)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne em cubinhos cozida	Filé de frango grelhado	Tirinhas de carne	Coxinha de frango assada	Omelete de forno
	Guarnição	Vagem em rodelinhas com milho	Purê de batata	Farofinha colorida	Batata gratinada	Creme de espinafre
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Gelatina	Pudim de chocolate
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Pão francês com queijo	Biscoito doce e salgado sem recheio	Bisnaguinha com geleia, requeijão e margarina	Bolo caseiro	Bauruzinho assado
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Polenta com molho ao sugo	Canja de galinha	Risoto com frango desfiado e legumes	Sopa de legumes com carne e macarrão	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (09/04)	Terça-feira (10/04)	Quarta-feira (11/04)	Quinta-feira (12/04)	Sexta-feira (13/04)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne moída refogada	Filé de coxa assada	Filé de peixe assado	Frango xadrez	Tirinhas de carne
	Guarnição	Legumes cozidos	Brócolis cozido	Creme de milho	Legumes cozidos	Purê misto
	Salada	Vinagreti com grão de bico	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Manjar de baunilha
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Pão francês com geleia, margarina ou requeijão	Biscoito doce e salgado sem recheio	Lanchinho natural	Bolo caseiro	Mini pizza de queijo
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Risoto com frango desfiado e legumes	Sopa de feijão com macarrão	Arroz shop suey (arroz, ovo, cenoura, presunto e tempero verde)	Sopa de legumes com carne	Macarrão ao sugo
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (16/04)	Terça-feira (17/04)	Quarta-feira (18/04)	Quinta-feira (19/04)	Sexta-feira (20/04)
Almoço	Prato base	Arroz	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Feijoadinha	Coxinha de frango assada	Ovo mexido	Hamburguinho a pizzaiolo	Frango em cubinhos
	Guarnição	Virado de couve	Palitinhos de cenoura	Jardineira de legumes (cenoura, milho e vagem)	Batata sauté	Purê misto
	Salada	Vinagrete	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Salada de frutas
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Pão francês com geleia, requeijão e margarina	Pão de queijo	Mistinho frio	Bolo caseiro	Bisnaguinha com geleia, requeijão e margarina
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa	Polenta com molho à bolonhesa	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de legumes com carne	Canja de galinha	Panqueca com carne moída
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (23/04)	Terça-feira (24/04)	Quarta-feira (25/04)	Quinta-feira (26/04)	Sexta-feira (27/04)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne em cubinhos	Filé de frango grelhado	Estrogonofe de carne	Filé de frango grelhado	Quibe de forno assado
	Guarnição	Batata e cenoura cozida	Verdura refogada	Batata palha	Purê de batata	Legumes sauté
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Maria mole
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Pão francês com queijo	Cereal matinal	Bisnaguinha com geleia, requeijão e margarina	Biscoito doce e salgado sem recheio	Pipoca
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Polenta com molho ao sugo	Caldo verde	Risoto com frango desfiado e legumes	Sopa de legumes com carne e macarrão	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	<b>Segunda-feira (30/04)</b>
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne moída refogada com cenoura em cubinhos
	Guarnição	Legumes cozidos
	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta
	Bebida	Suco natural
Lanche	Pão	Pão francês com geleia, requeijão e margarina
	Bebida	Suco natural
	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Macarrão a bolonhesa
	Suco	Suco natural
	Fruta	Fruta

**Observações:**

Cardápio sujeito à alterações

Frutas, verduras e legumes são disponibilizados conforme safra

Nutricionista Ligia Parreira CRN3 17804



### CARDÁPIO DE ABRIL - BABY

	Composição	Segunda-feira (02/04)	Terça-feira (03/04)	Quarta-feira (05/04)	Quinta-feira (05/04)	Sexta-feira (06/04)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa principal	Papa de legumes com carne e mandioquinha	Papa de legumes com frango e macarrão	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e macarrão	Papa de legumes carne e arroz
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta
Jantar	Papa principal	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e mandioquinha	Papa de legumes com frango e batata
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (09/04)	Terça-feira (10/04)	Quarta-feira (11/04)	Quinta-feira (12/04)	Sexta-feira (13/04)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa principal	Papa de legumes carne e arroz	Papa de legumes com frango e macarrão	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e macarrão	Papa de legumes com carne e mandioquinha
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta
Jantar	Papa principal	Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e mandioquinha	Papa de legumes com frango e arroz
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (16/04)	Terça-feira (17/04)	Quarta-feira (18/04)	Quinta-feira (19/04)	Sexta-feira (20/04)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa principal	Papa de legumes com carne e mandioquinha	Papa de legumes com frango e macarrão	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e macarrão	Papa de legumes carne e arroz
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta
Jantar	Papa principal	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e mandioquinha	Papa de legumes com frango e batata
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (23/04)	Terça-feira (24/04)	Quarta-feira (25/04)	Quinta-feira (26/04)	Sexta-feira (27/04)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (30/04)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta

### Observações:

Cardápio sujeito à alterações

Frutas, verduras e legumes são disponibilizados conforme safra

Papa principal do almoço e do jantar segue receita da D<sup>a</sup> Vera (Temperos: azeite, alho, cebola, cheiro verde e sal/ Modo de preparo). A composição atende as recomendações do Guia alimentar para crianças menores de 2 anos (Ministério da Saúde, 2012) e Manual de Orientação do Departamento de Nutrologia (Sociedade Brasileira de Pediatria, 2012)

Nutricionista Ligia Parreira CRN3 17804