

	Composição	Segunda-feira (11/06)	Terça-feira (12/06)	Quarta-feira (13/06)	Quinta-feira (14/06)	Sexta-feira (15/06)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne moída refogada	Filé de peixe assado	Filé de coxa assada	Frango xadrez	Tirinhas de carne
	Guarnição	Repolho refogado	Creme de milho	Batata assada	Legumes cozidos	Brócolis cozido
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Gelatina	Paçoquinha
Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
Lanche	Pão	Pão francês com frios	Biscoito doce e salgado sem recheio	Bisnaguinha com geleia, margarina ou requeijão	Bolo caseiro	Mini pizza de queijo
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa	Polenta com molho ao sugo e frango desfiado	Sopa de legumes com carne e macarrão	Risoto com legumes e carne moída	Caldo verde	Sopa de legumes com frango e macarrão
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (18/06)	Terça-feira (19/06)	Quarta-feira (20/06)	Quinta-feira (21/06)	Sexta-feira (22/06)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Estrogonofe de carne	Filé de frango grelhado	Hamburguinho a pizzaiolo	Isclas de frango	Bife à rolê
	Guarnição	Batata palha	Purê misto (abóbora e batata)	Batata sauté	Chuchu refogado com salsinha	Farofinha enriquecida
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Arroz doce
Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
Lanche	Pão	Pão francês com geleia, margarina ou requeijão	Pão de queijo	Bisnaguinha com presunto e queijo	Bolo caseiro	Pipoca
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Canja de galinha	Risoto com frango desfiado e legumes	Sopa de feijão com macarrão	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada	Caldo de abóbora com frango desfiado e macarrão
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (25/06)	Terça-feira (26/06)	Quarta-feira (27/06)	Quinta-feira (28/06)	Sexta-feira (29/06)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne moída refogada com cenoura em cubinhos	Coxinha de frango assada	Ovo mexido	Frango em cubinhos	Tirinhas de carne
	Guarnição	Acelga refogada	Farofinha colorida	Creme de espinafre	Batata gratinada	Purê misto (batata e mandioquinha)
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Canjica com amendoim
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Pão francês com queijo	Biscoito doce e salgado sem recheio	Binsanguinha com presunto e queijo	Lanchinho natural	Bolo caseiro
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Macarrão ao sugo com frango desfiado	Sopa de legumes com carne e macarrão	Risoto de legumes com frango desfiado	Sopa de legumes com carne e macarrão	Macarrão com molho de tomate e carne moída
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Observações:

Cardápio sujeito à alterações

Frutas, verduras e legumes são disponibilizados conforme safra

Nutricionista Ligia Parreira CRN3 17804

CARDÁPIO DE JUNHO - BABY

	Composição		Sexta-feira (01/06)
Lanche	Suco Papa		Emenda do feriado
Almoço	Papa principal Sobremesa		
Jantar	Papa principal Sobremesa		

	Composição	Segunda-feira (04/06)	Terça-feira (05/06)	Quarta-feira (06/06)	Quinta-feira (07/06)	Sexta-feira (08/06)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (11/06)	Terça-feira (12/06)	Quarta-feira (13/06)	Quinta-feira (14/06)	Sexta-feira (15/06)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (18/06)	Terça-feira (19/06)	Quarta-feira (20/06)	Quinta-feira (21/06)	Sexta-feira (22/06)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Lanche	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa principal	Papa de legumes carne e arroz	Papa de legumes com frango e macarrão	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e macarrão	Papa de legumes com carne e mandioquinha
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta
Jantar	Papa principal	Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e mandioquinha	Papa de legumes com frango e arroz
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (25/06)	Terça-feira (26/06)	Quarta-feira (27/06)	Quinta-feira (28/06)	Sexta-feira (29/06)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa principal	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes carne e arroz	Papa de legumes com frango e macarrão	Papa de legumes carne e arroz	Papa de legumes carne e arroz
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta
Jantar	Papa principal	Papa de legumes com carne e mandioquinha	Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes com frango e batata
	Sobremesa	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta	Creme de fruta

Observações:

Cardápio sujeito à alterações

Frutas, verduras e legumes são disponibilizados conforme safra

Papa principal do almoço e do jantar segue receita da D^a Vera (Temperos: azeite, alho, cebola, cheiro verde e sal/ Modo de preparo). A

composição atende as recomendações do Guia alimentar para crianças menores de 2 anos (Ministério da Saúde, 2012) e Manual de

Orientação do Departamento de Nutrologia (Sociedade Brasileira de Pediatria, 2012)

Nutricionista Ligia Parreira CRN3 17804