

	Composição	Segunda-feira (14/05)	Terça-feira (15/05)	Quarta-feira (16/05)	Quinta-feira (17/05)	Sexta-feira (18/05)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Ovo mexido	Coxinha de frango assada	Feijoadina	Hamburguinho a pizzaiolo	Frango em cubinhos
	Guarnição	Jardineira de legumes (cenoura, milho e vagem)	Palitinhos de cenoura	Farofinha e couve refogada	Batata sauté	Purê de mandioquinha
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Maria mole
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Pão francês com geleia, requeijão e margarina	Cereal mantinal com e sem leite	Mistinho frio	Bolo caseiro	Pão de queijo
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa	Polenta com molho à bolonhesa	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de legumes com carne	Sopa de legumes com frango picadinho	Panqueca com carne moída
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (21/05)	Terça-feira (22/05)	Quarta-feira (23/05)	Quinta-feira (24/05)	Sexta-feira (25/05)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne em cubinhos	Filé de frango grelhado	Estrogonofe de carne	Iscas de frango	Almôndega ao sugo
	Guarnição	Batata e cenoura cozida	Purê de abóbora	Batata palha	Chuchu refogado com salsinha	Acelga refogada
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Manjar de coco
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Jantar	Pão	Pão francês com queijo	Biscoito doce e salgado sem recheio	Bisnaguinha com geleia, requeijão e margarina	Bolo caseiro	Pipoca
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Polenta com molho ao sugo	Caldo verde	Risoto com frango desfiado e legumes	Sopa de legumes com carne e macarrão	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (28/05)	Terça-feira (29/05)	Quarta-feira (30/05)	Quinta-feira (31/05)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	FERIADO
	Prato principal	Carne moída refogada com cenoura em cubinhos	Coxinha de frango assada	Tirinhas de carne	
	Guarnição	Batata cozida	Farofinha colorida	Creme de espinafre	
	Salada	Salada	Salada	Alface e beterraba em cubinhos	
Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta		
Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural		
Lanche	Pão	Pão francês com geleia, requeijão e margarina	Lanchinho natural	Biscoito doce e salgado sem recheio	
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar	Prato base	Macarrão ao sugo com frango desfiado	Sopa de feijão com macarrão	Risoto de legumes com carne moída	
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Observações:

Cardápio sujeito à alterações

Frutas, verduras e legumes são disponibilizados conforme safra

Nutricionista Ligia Parreira CRN3 17804

CARDÁPIO DE MAIO - BABY

	Composição		Terça-feira (01/05)	Quarta-feira (02/05)	Quinta-feira (03/05)	Sexta-feira (04/05)
Lanche	Suco Papa	FERIADO		Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa			Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa			Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (07/05)	Terça-feira (08/05)	Quarta-feira (09/05)	Quinta-feira (10/05)	Sexta-feira (11/05)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (14/05)	Terça-feira (15/05)	Quarta-feira (16/05)	Quinta-feira (17/05)	Sexta-feira (18/05)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (21/05)	Terça-feira (22/05)	Quarta-feira (23/05)	Quinta-feira (24/05)	Sexta-feira (25/05)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (28/05)	Terça-feira (29/05)	Quarta-feira (30/05)	Quinta-feira (31/05)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	FERIADO
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	

Observações:

Cardápio sujeito à alterações

Frutas, verduras e legumes são disponibilizados conforme safra

Papa principal do almoço e do jantar segue receita da D^a Vera (Temperos: azeite, alho, cebola, cheiro verde e sal/ Modo de preparo). A composição atende as recomendações do Guia alimentar para crianças menores de 2 anos (Ministério da Saúde, 2012) e Manual de Orientação do Departamento de Nutrologia (Sociedade Brasileira de Pediatria, 2012)

Nutricionista Ligia Parreira CRN3 17804