

	Composição	Segunda-feira (17/09)	Terça-feira (18/09)	Quarta-feira (19/09)	Quinta-feira (20/09)	Sexta-feira (21/09)
Almoço	Prato base	Arroz	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Feijoadinha	Tirinhas de frango grelhadas	Ovo mexido	Hamburguinho a pizzaiolo	Frango em cubinhos
	Guarnição	Virado de couve	Purê de batata	Jardineira de legumes (cenoura, milho e vagem)	Batata sauté	Creme de espinafre
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Manjar de chocolate
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Pão francês com geleia, requeijão e margarina	Pão de queijo	Mistinho frio	Bolo caseiro	Bisnaguinha com geleia, requeijão e margarina
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa	Polenta com molho à bolonhesa	Sopa de legumes com carne e macarrão	Risoto de legumes com carne	Canja de galinha	Panqueca com carne moída
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (24/09)	Terça-feira (25/09)	Quarta-feira (26/09)	Quarta-feira (27/09)	Quarta-feira (28/09)
Almoço	Prato base	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão	Arroz/Feijão
	Prato principal	Carne em cubinhos	Estrogonofe de frango	Tirinhas de carne grelhadas	Coxinha de frango assada	Quibe de forno assado
	Guarnição	Batata e cenoura cozida	Batata palha	Milho refogado com salsinha	Couve refogada	Cenoura e chuchu cozido
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Sobremesa	Fruta	Gelatina	Fruta	Fruta	Maria mole
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Pão francês com queijo	Biscoito doce e salgado sem recheio	Bisnaguinha com geleia, requeijão e margarina	Cereal matinal com e sem leite	Pipoca
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato base	Risoto com frango desfiado e legumes	Caldo verde	Polenta com molho ao sugo	Sopa de legumes com carne e macarrão	Macarrão com molho de tomate e carne desfiada
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Observações:

Cardápio sujeito à alterações. Frutas, verduras e legumes são disponibilizados conforme safra.

Nutricionista Ligia Parreira CRN3 17804

CARDÁPIO DE SETEMBRO - BABY

	Composição	Segunda-feira (03/09)	Terça-feira (04/09)	Quarta-feira (05/09)	Quinta-feira (06/09)	Sexta-feira (07/09)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	FERIADO
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	

	Composição	Segunda-feira (10/09)	Terça-feira (11/09)	Quarta-feira (12/09)	Quinta-feira (13/09)	Sexta-feira (14/09)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (17/09)	Terça-feira (18/09)	Quarta-feira (19/09)	Quinta-feira (20/09)	Sexta-feira (21/09)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e macarrão Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta

	Composição	Segunda-feira (24/09)	Terça-feira (25/09)	Quarta-feira (26/09)	Quarta-feira (27/09)	Quarta-feira (28/09)
Lanche	Suco Papa	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta	Fruta Fruta
Almoço	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes carne e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com frango e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com carne e cará Creme de fruta	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta
Jantar	Papa principal Sobremesa	Papa de legumes com frango e batata Creme de fruta	Papa de legumes com carne e batata Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta	Papa de legumes com carne e mandioquinha Creme de fruta	Papa de legumes com frango e arroz Creme de fruta

Observações:

Cardápio sujeito à alterações

Frutas, verduras e legumes são disponibilizados conforme safra

Papa principal do almoço e do jantar segue receita da D^a Vera (Temperos: azeite, alho, cebola, cheiro verde e sal/ Modo de preparo). A composição atende as recomendações do Guia alimentar para crianças menores de 2 anos (Ministério da Saúde, 2012) e Manual de Orientação do Departamento de Nutrologia (Sociedade Brasileira de Pediatria, 2012)

Nutricionista Ligia Parreira CRN3 17804