

CARDÁPIO DE ABRIL/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira (01/04)	Terça-feira (02/04)	Quarta-feira (03/04)	Quinta-feira (04/04)	Sexta-feira (05/04)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz à Grega/ Feijão	Arroz / Feijão Preto
	Prato Principal	Iscas de frango grelhadas	Carne moída refogada	Frango xadrez	Carne de Panela com Legumes	Omelete de Legumes
	Guarnição	Cenoura sauté	Purê de Mandioquinha	Macarrão ao Alho e Azeite	Brócolis Cozido	Acelga Refogada
	Salada	Pepino com Tomate	Beterraba em cubinhos	Mix de Folhas	Alface com Tomate	Repolho Roxo
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Arroz Doce	Fruta	Fruta
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Biscoito Cream-Craker Integral Opção: geléia, requeijão ou margarina	Milho Cozido	Cereal Integral c/ Leite	Pão de Forma Integral Opção: geléia, requeijão ou margarina	Bolo de Cenoura Integral
	Bebida	Suco Natural	Suco natural	Leite	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base	Sopa de Feijão com Legumes	Creme de Ervilha	Polenta com molho à bolonhesa	Risoto de Frango com legumes	Caldo Verde
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (08/04)	Terça-feira (09/04)	Quarta-feira (10/04)	Quinta-feira (11/04)	Sexta-feira (12/04)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz Integral/ Feijão	Arroz / Lentiha
	Prato Principal	Vaca Atolada (carne cozida com mandioca)	Filé de Coxa Assado	Bife Grelhado	Panqueca de Frango	Peixe à Escabeche (tomate, pimentão e cebola)
	Guarnição	Quiabo Refogado	Creme de Milho	Virado de Vagem	Espinafre Refogado	Batata Doce Assada c/ Orégano
	Salada	Beterraba Ralada	Repolho	Alface	Rabanete	Escarola
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Salada de Frutas	Fruta	Fruta
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Pizza no Pão (pão de forma integral assado com molho de tomate, queijo e orégano)	Iogurte com Granola	Biscoito Integral de Aveia e Mel	Pão Sovado Opção: geléia, requeijão ou margarina	Bolo de Banana Integral
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base	Canja	Cuscuz de Legumes	Creme de Grão de Bico	Macarrão à Bolonhesa	Sopa de Legumes com Feijão Branco
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (15/04)	Terça-feira (16/04)	Quarta-feira (17/04)	Quinta-feira (18/04)	Sexta-feira (19/04)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	Arroz com Lentilha/ Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Bife à Rolê (cenoura, pimentão de cebola)	Estrogonofe de Frango	Almôndega de carne c/ aveia ao sugo	Ovo mexido com abobrinha e tomate
	Guarnição	Chuchu Refogado	Couve-Flor Gratinada	Batata Assada	Quibebe (Purê de Abóbora)	Berinjela à Pizzaiolo (refogada com orégano e cubinhos de mussarela)
	Salada	Cenoura Ralada	Pepino com Tomate	Rúcula	Mix de Folhas	Couve
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Doce de Banana	Fruta	Fruta
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Torrada "Magic Toast" Integral Opção: geléia, requeijão ou margarina	Rosquinha de Coco	Bolo de Laranja Integral	Lanchinho Natural (Pão de Forma Integral, Patê de Ricota, Alface e Tomate)	Bisnaguinha integral Opção: geléia, requeijão ou margarina
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base	Creme de Cenoura com Mandioquinha	Risotinho de frango com ervilha, brócolis, tomate e queijo branco	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	Torta de Legumes	Escondidinho de Carne Moída
	Suco	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

	Composição	Segunda-feira (22/04)	Terça-feira (23/04)	Quarta-feira (24/04)	Quinta-feira (25/04)	Sexta-feira (26/04)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz	Arroz Integral / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Cubinhos de Frango c/ Legumes (cenoura, vagem e batata)	Quibe de forno	Feijoadinha	Tirinhas de Carne Grelhadas	Peixe no Fubá Assado
	Guarnição	Purê de Inhamo Temperado com Alho	Abobrinha Refogada	Farofa de Couve	Escarola Refogada	Parafuso Integral ao Sugo
	Salada	Tomate com Cebola	Colorida (cenoura ralada, milho e ervilha)	Almeirão	Mix de Folhas	Agrião
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Pão de Milho Opção: geléia, requeijão ou margarina	Bisnaguinha Integral com Queijo	Bolo Formigueiro	Pão Francês Integral Opção: geléia, requeijão ou margarina	Biscoito Integral de Chocolate
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Salada de Frutas com Granola	Fruta	Fruta

Biscoito
Integral
de Aveia e
Mel

Jantar	Prato Base	Sopa de Lentilha com Legumes	Polenta com Frango	Torta de Carne	Sopa de Ervilha com Batata	Creme de Legumes com Arroz
	Suco	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Creme de Abacate	Fruta	Fruta

Bolo integral de chocolate

Composição		Segunda-feira (29/04)	Terça-feira (30/04)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Coxinha de frango assada	Lasanha à bolonhesa (massa integral, carne moída, queijo e molho)
	Guarnição	Mix de Legumes Refogado (batata, cenoura e ervilha)	Milho Refogado com Tomate
	Salada	Beterraba cozida com cebola	Pepino
	Sobremesa	Fruta	Fruta
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Biscoito Integral de Chocolate	Lanchinho Natural (Pão de Forma Integral, Patê de Ricota, Alface e Tomate)
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base	Risoto de Carne	Creme de Mandioquinha
	Suco	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta

Observações:

- (1) Crianças com alergias e/ou intolerâncias e/ou restrições alimentares terão alimentação adaptada de acordo com sua dieta.
- (2) Frutas, legumes e Verduras poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.

CARDÁPIO DE ABRIL/2019 - BABY

	Composição	Segunda-feira (01/04)	Terça-feira (02/04)	Quarta-feira (03/04)	Quinta-feira (04/04)	Sexta-feira (05/04)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com carne e cará	Papa de legumes com frango, feijão e couve	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e espinafre	Papa de legumes com frango e mandioquinha	Papa de legumes com carne e inhame
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com frango, feijão e mandioquinha	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes com carne e grão de bico	Papa de legumes com frango e batata
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

	Composição	Segunda-feira (08/04)	Terça-feira (09/04)	Quarta-feira (10/04)	Quinta-feira (11/04)	Sexta-feira (12/04)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com carne e arroz	Papa de legumes com frango e mandioquinha	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e grão de bico	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e espinafre
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com frango e cará	Papa de legumes com carne e macarrão	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e inhame	Papa de legumes com frango e batata
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

	Composição	Segunda-feira (15/04)	Terça-feira (16/04)	Quarta-feira (17/04)	Quinta-feira (18/04)	Sexta-feira (19/04)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com frango e mandioquinha	Papa de legumes com carne e feijão branco	Papa de legumes com frango, macarrão e lentilha	Papa de legumes com carne e cará	Papa de legumes com frango, macarrão e couve
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com carne e grão de bico	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de legumes com carne e batata doce	Papa de legumes com frango, feijão e mandioquinha	Papa de legumes com carne e batata
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

	Composição	Segunda-feira (22/04)	Terça-feira (23/04)	Quarta-feira (24/04)	Quinta-feira (25/04)	Sexta-feira (26/04)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com carne, arroz e lentilha	Papa de legumes com frango e cará	Papa de legumes com carne, feijão e batata	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne, grão de bico e escarola
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com frango e batata doce	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e espinafre	Papa de legumes com frango e grão de bico	Papa de legumes com carne, ervilha (seca) e arroz	Papa de legumes com frango e arroz
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

	Composição	Segunda-feira (29/04)	Terça-feira (30/04)			
Lanche	Suco	Fruta	Fruta			
	Papa	Fruta	Fruta			
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com frango e inhame	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e couve			
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta			
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com carne, feijão e arroz	Papa de legumes com frango e batata			
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta			

Observações:

(1) Crianças com alergias e/ou intolerâncias e/ou restrições alimentares terão alimentação adaptada de acordo com sua dieta.

(2) Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com boa qualidade.