

CARDÁPIO DE JUNHO/2019 - BABY

	Composição	Segunda-feira (03/06)	Terça-feira (04/06)	Quarta-feira (05/06)	Quinta-feira (06/06)	Sexta-feira (07/06)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com carne e inhame	Papa de legumes com frango e mandioquinha	Papa de legumes com carne e arroz	Papa de frango, mandioquinha, ervilha, abóbora e repolho	Papa de legumes com carne e cará
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com frango e batata	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e espinafre	Papa de legumes com frango e grão de bico	Papa de legumes com carne, arroz e lentilha	Papa de frango, mandioca, couve-flor e tomate
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
	Composição	Segunda-feira (10/06)	Terça-feira (11/06)	Quarta-feira (12/06)	Quinta-feira (13/06)	Sexta-feira (14/06)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com carne e arroz	Papa de legumes com frango e grão de bico	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e espinafre	Papa de Legumes com Frango e Lentilha	Papa de legumes com carne, feijão e batata
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com frango e mandioquinha	Papa de legumes com carne e batata	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne e inhame	Papa de legumes com frango, batata e acelga
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

CARDÁPIO DE JUNHO/2019 - BABY

	Composição	Segunda-feira (17/06)	Terça-feira (18/06)	Quarta-feira (19/06)	Quinta-feira (20/06)	Sexta-feira (21/06)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	CORPUS CHRISTI	EMENDA
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta		
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com frango e mandioquinha	Papa de legumes com carne e feijão branco	Papa de legumes com frango e grão de bico		
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta		
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com carne e feijão	Papa de legumes com frango e espinafre	Papa de legumes com carne e batata doce		
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta		
	Composição	Segunda-feira (24/06)	Terça-feira (25/06)	Quarta-feira (26/06)	Quinta-feira (27/06)	Sexta-feira (28/06)
Lanche	Suco	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Papa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Papa Principal	Papa de legumes com carne, arroz e lentilha	Papa de legumes com frango e grão de bico	Papa de legumes com carne, feijão e batata	Papa de legumes com frango e arroz	Papa de legumes com carne, grão de bico e escarola
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta
Jantar	Papa Principal	Papa de legumes com frango e batata doce	Papa de legumes com carne, macarrão, feijão e espinafre	Papa de legumes com frango e grão de bico	Papa de legumes com carne, ervilha (seca) e arroz	Papa de legumes com frango e arroz
	Sobremesa	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta	Creme de Fruta

Observações:

- (1) Crianças com alergias e/ou intolerâncias e/ou restrições alimentares terão alimentação adaptada de acordo com sua dieta.
- (2) Frutas e legumes poderão sofrer alterações caso não estejam com boa qualidade.
- (3) Papinha de legumes segue receita da D^a Vera com temperos naturais.

CARDÁPIO DE JUNHO/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira (03/06)	Terça-feira (04/06)	Quarta-feira (05/06)	Quinta-feira (06/06)	Sexta-feira (07/06)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Carne Moída Refogada	Panqueca de Frango	Isclas de Carne Grelhadas	Cubinhos de Frango Ensopados	Omelete de Legumes
	Guarnição	Cenoura Sauté	Abobrinha Refogada	Purê de Mandioquinha	Polenta	Berinjela à Pizzaiolo
	Salada	Chuchu	Beterraba cozida em cubinhos	Mix de Folhas	Escarola	Repolho Bicolor
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Lanche	Pão	Bisnaguinha Integral Opção: geléia, requeijão ou margarina	Pão Francês com Queijo	Cookie Integral	Bolo de Cenoura Integral	Iogurte com Granola
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base	Creme de Ervilha com Batata	Espaguete Integral ao Alho e Azeite com Brócolis	Risoto de Legumes com Frango	Caldo Verde	Sopa de Feijão c/ Batata e Legumes
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO DE JUNHO/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira (10/06)	Terça-feira (11/06)	Quarta-feira (12/06)	Quinta-feira (13/06)	Sexta-feira (14/06)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Filé de Frango Grelhado	Carne de Panela c/Legumes (batata e cenoura)	Estrogonoffe de Frango	Quibe de Forno	Moquequinha de Peixe com Abóbora
	Guarnição	Brócolis Cozido	Purê de Inhame	Batata Assada	Creme de Milho	Couve Refogada
	Salada	Tabule	Repolho Roxo	Mix Alface e Rúcula	Almeirão	Rabanete
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Docinho de Banana Caramelada	Fruta
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Rosquinha de Coco	Biscoito Cream Cracker Integral com patê de requeijão e cenoura	Bolo de Laranja Integral	Cereal Integral com Leite	Pizza no Pão (pão de forma integral assado com molho de tomate, queijo e orégano)
	Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Prato Base	Risoto de Carne com Legumes	Creme de Mandioquinha	Macarrão Parafuso Integral à Bolognesa	Sopa de Feijão Branco com Legumes	Canja
	Suco	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

CARDÁPIO DE JUNHO/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira (17/06)	Terça-feira (18/06)	Quarta-feira (19/06)	Quinta-feira (20/06)	Sexta-feira (21/06)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão Preto	Arroz / Feijão	C O R P U S	E M E N D A
	Prato Principal	Tirinhas de Frango Grelhadas com Tomate e Cebola	Hamburguer de Carne com Aveia	Lazanha de Frango (massa integral, frango desfiado, queijo e molho)		
	Guarnição	Batata Doce Assada	Cubos de Berinjela e Abobrinha com Azeite e Orégano	Vagem Refogada		
	Salada	Pepino	Couve	Grão de Bico		
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta		
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural		
Lanche	Pão	Bisnaguinha de Cenoura e Mandioquinha Opção: geléia, requeijão ou margarina	Bolo de Chocolate Integral	Salada de Frutas com Granola	C H R I S T I	
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural		
	Fruta	Fruta	Fruta	-----		
Jantar	Prato Base	Creme de Legumes (chuchu, cenoura e inhame) com Carne	Torta de Abobrinha com Frango e Creme de Milho	Sopa de Lentilha com Legumes		
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural		
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta		

CARDÁPIO DE JUNHO/2019 - KIDS

	Composição	Segunda-feira (24/06)	Terça-feira (25/06)	Quarta-feira (26/06)	Quinta-feira (27/06)	Sexta-feira (28/06)
Almoço	Prato Base	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão	Arroz	Arroz / Feijão	Arroz / Feijão
	Prato Principal	Escondidinho de Carne Moída	Filé de Coxa Assado	Feijoadinha	Frango Xadrez	Filé de Peixe Empanado e Grelhado
	Guarnição	Quiabo Refogado	Couve-flor Refogada com Tomate e Orégano	Farofa de Couve	Refogado de Chuchu, Vagem e Cenoura	Brócolis Gratinado
	Salada	Tomate com Cebola	Repolho com Cenoura	Mix de Folhas	Agrião	Acelga
	Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Canjica	Fruta
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Lanche	Pão	Pão Francês Integral Opção: geléia, requeijão ou margarina	Lanchinho Natural (pão de forma, patê de ricota, alface e tomate)	Bolo de Banana Integral	Pão de Queijo	Biscoito de Polvilho
	Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-----	Fruta
Jantar	Prato Base	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão	Creme de Grão de Bico	Risotinho de Frango com Ervilha, Brócolis, Tomate e Queijo Branco	Caldo Verde	Polenta com Carne Moída ao Molho
	Suco	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Observações:

- (1) Crianças com alergias e/ou intolerâncias e/ou restrições alimentares terão alimentação adaptada de acordo com sua dieta.
- (2) Frutas, legumes e Verduras poderão sofrer alterações caso não estejam com a qualidade esperada.